

講 話 & ワークショップ

参加  
無料

# こころの健康的な活動

～仕事と家庭、そして自分への思い～

自分を思いやる気持ち、これはとても大切なこと。仕事、家庭、そして自分、どれも人生において優劣つけがたいもの。しかし、つい自分を後回しにしてしまう。そのことが結局、“自分のための活動”を阻んでしまう……。

あらためてこころの健康的な活動とは何かを考えてみましょう。

H31 1/29 (火) 18:30 ~ 20:30

講 師&ファシリテーター

交流分析士教授 廣瀬 一郎

会 場；コムズ3F 会議室 2

定 員；20名

こころと現実のギャップに気づいて、  
健康的な活動につなげましょう！

市民企画分科会

イベント番号 **1**

お  
申  
込  
方  
法

電話、FAX、Eメール、はがきで、①郵便番号・住所②氏名③電話番号④参加希望のイベント番号を記入し、お申込み先までお送りください。

お  
申  
込  
先

〒790-0003

松山市三番町6丁目4-20

コムズフェスティバル係

TEL 089-943-5777

FAX 089-943-0460

e-mail event@coms.or.jp

コムズ 検索  
<http://www.coms.or.jp>

※お寄せいただきました個人情報は(公財)松山市男女共同参画推進財団が責任をもって管理します。個人情報を第三者に提供することはありません。

